



SCUOLA DI COUNSELING - PGP COUNSELING MODEL

**Master Triennale  
Gestalt Counseling  
Organizzativo-Relazionale**

# **Diploma di Counselor**

**ASSOCIAZIONE PUNTO GESTALT PEGASUS**

**PGP ACADEMY**

**Master Triennale in Gestalt Counseling per chi desidera  
sviluppare competenze professionali per svolgere  
la professione di Counselor.**

(571 ore teoriche ed esperienziali, laboratorio, supervisione)

**2° e 3° Anno - Diploma di Counselor**

**Gennaio 2026 - Dicembre 2027**

**Mestre VE**

# OBIETTIVO DEL CORSO

Questo corso nasce da un'idea dell'**Associazione Punto Gestalt Pegasus** di Pordenone e da **PGP ACADEMY** Scuola di Counseling e di Coaching.

## Scopo del Corso :

- 1. Formazione Professionale Completa:** Il corso ha l'obiettivo di fornire una formazione completa per diventare Counselor professionisti, capaci di lavorare con individui e gruppi in contesti diversi. Gli studenti acquisiranno le conoscenze teoriche e pratiche necessarie per sostenere persone nel superare difficoltà personali e relazionali, promuovendo benessere e consapevolezza.
- 2. Sviluppo di Competenze Relazionali e Comunicative:** Lo scopo principale del corso è quello di formare professionisti che padroneggino l'arte dell'ascolto attivo, della comunicazione empatica e della gestione delle emozioni, per facilitare processi di cambiamento positivi nelle persone con cui lavoreranno.
- 3. Esperienza Pratica e Supervisionata:** Durante il corso, gli studenti avranno la possibilità di mettere in pratica le tecniche apprese attraverso esercitazioni, role-playing e tirocini supervisionati, permettendo loro di sviluppare fiducia nelle proprie capacità e ricevere feedback dai docenti.
- 4. Preparazione per il Mercato del Lavoro:** Lo scopo del corso è anche quello di preparare i futuri Counselor ad affrontare il mercato del lavoro, fornendo loro competenze applicabili in diversi settori: dalla consulenza privata, ai servizi sociali, alle organizzazioni aziendali.
- 5. Crescita Personale e Professionale:** Il corso non solo mira a formare Counselor qualificati, ma anche a favorire una profonda crescita personale negli studenti, che potranno sviluppare consapevolezza di sé, delle proprie emozioni e del loro ruolo nella relazione di aiuto.

# ORIENTAMENTO TEORICO

L'orientamento teorico fa riferimento a un approccio pluralistico integrato del potenziale umano nella cornice di riferimento della psicologia positiva.

Il biennio formativo si basa sugli assunti teorici della Fenomenologia, della Comunicazione efficace, della corrente della Psicologia Umanistica della Self Actualization, della Gestalt, dello Psicodramma e dell'Antropologia.

Il **Counseling** lavora alla costruzione di alternativi schemi di pensiero all'interno della relazione umana e aiuta l'individuo a migliorare la qualità di vita scoprendo e sostenendo i propri punti di forza. Tutto questo per conseguire un forte sviluppo della consapevolezza di sé, al fine di permettere cambiamenti significativi nella propria Vita e nell'ambito Professionale. Il Counseling fornisce mezzi e risorse per trovare numerose possibilità di soluzione ai problemi e mira a far leva sulle risorse interiori della persona per affrontare momenti di difficoltà.

In particolare si propongono come riferimenti:

- Carl Rogers: L'approccio centrato sulla persona
- Fritz Perls: Gestalt e consapevolezza
- Paul Watzlavick : La pragmatica della comunicazione umana
- Richard Bandler: Il potere dell'inconscio e della PNL
- Dea, Brandolisio, Radich: Counseling Rogersiano e Gestaltico
- Fritz Perls: La Terapia Gestaltica
- Petruska Clarkson: Gestalt Counseling
- Luigi Gerardi , John Littrell: Counseling in Azienda

# PERCHE' SCEGLIERE IL MASTER DI COUNSELING?

1. **Per la struttura innovativa del corso che permette, a chi ha già svolto il primo anno in Abilità di Counseling, di completare la propria formazione ottenendo il Diploma di Counselor.**
2. **Per l'integrazione di modelli e strumenti diversi.**
3. **Pratica e laboratori esperienziali:** il biennio formativo è basato per l'80% sul *learning by doing* andando ad integrare in modo specifico competenze teoriche e competenze pratiche.
4. **Per la varietà dei Docenti:** la varietà di professionisti Docenti selezionati e formati in discipline umanistiche e nel campo del Counseling e della Comunicazione permette all'Allievo di sperimentare molteplici modalità di approccio al lavoro, il che facilita la personalizzazione del ruolo secondo il principio della valorizzazione dei talenti individuali.
5. Per la **possibilità di applicazione delle acquisizioni in AMBITI DIVERSI:** l'integrazione delle discipline rende applicabile la professionalità acquisita in **ambito aziendale, manageriale, scolastico, sportivo, sociale e olistico.**
6. Perché permette di **generare possibilità inimmaginabili** e trasformare così l'impossibile in possibile
7. Perché il Corso è **certificato da AssoCounseling** con la possibilità di iscrizione come Counselor e quindi ottenendone un riconoscimento a livello nazionale.

# CRITERI DI AMMISSIONE

## 👉 **Requisiti: Diploma di Laurea Triennale**

### **Diploma in Abilità di Counseling**

- E' necessario avere una buona cultura di base, forte motivazione e inclinazione al lavoro su di sè.
- Per accedere al corso è necessario richiedere un colloquio conoscitivo per verificare la congruenza delle aspettative dell'Allievo con il percorso formativo.
- Si accolgono anche Allievi provenienti da altre scuole, dopo una valutazione sulla formazione acquisita.
- In presenza di forte motivazione, si valutano anche candidati solo con Diploma di Maturità, gli stessi otterranno solo un attestato di frequenza da parte della Scuola.

### **Il Corso è indirizzato a chi desidera acquisire una professionalità specifica nell'ambito del Counseling e in particolare a:**

- Persone interessate ad ampliare le proprie capacità di consapevolezza, ascolto e comunicazione nell'ambito delle relazioni della propria vita privata e professionale.
- Operatori e Professionisti del mondo Aziendale e Professionale in genere, che intendano valorizzare e migliorare la propria efficacia comunicativa, sviluppare le proprie potenzialità e le qualità di leadership.
- Liberi professionisti, Lavoratori del network marketing, Professionisti delle risorse umane, Manager, Imprenditori, Venditori, Coordinatori di persone, Insegnanti di scuola pubblica o privata, Lavoratori del settore pubblico e privato, Allenatori, Educatori e Motivatori in ambito sportivo, Sanitari e Operatori del volontariato, Professionisti in ambito giuridico.

# COME è STRUTTURATO IL CORSO

Il percorso è organizzato per offrire un'esperienza formativa completa che si traduca in un apprendimento utile, concreto ed operativo.

Il programma prevede **formazione teorica e pratica, laboratorio esperienziale dai quali imparare ed applicare già da subito nella vita personale e nel lavoro quanto appreso, attività di gruppo e colloqui individuali.**

## 👉 FORMAZIONE

- 274 ore di Didattica d'aula (di cui 50 ore in modalità FAD)
- 72 ore di Supervisione

## 👉 ATTIVITA' ESPERIENZIALE

- 25 ore di Counseling personale individuale (con un Professionista della Scuola o con esterno)
- 50 ore di Training di Gruppo: 2 Gruppi di Crescita da 25 ore
- 150 ore di Tirocinio Professionalizzante

👉 A tutto questo si aggiungono le 104 ore acquisite con il Corso di Abilità di Counseling, per un totale di 675 ore.

📌 È possibile effettuare un massimo di ore di assenza pari al 20% del totale delle ore del corso (con l'obbligo di recupero), solo per i moduli teorico-pratici, escluso le ore di supervisione didattica, del percorso di crescita personale e del tirocinio.

I recuperi, eseguiti in altro momento rispetto al calendario ufficiale delle lezioni, subiranno un piccolo aggravio economico per questioni organizzative e di disponibilità dei Docenti, pari a € 50 su una assenza da 8 ore e € 30 su una assenza da 4 ore.

# 2° Anno Triennio - Programma

Alleanza operativa, aspetti Socio Antropologici, il Setting e le sue funzioni	8
L'approccio rogersiano: aiutare ad aiutarsi, ripasso delle formulazioni semplici. Riformulazioni complesse: sentimento e significato	8
Psicosomatica e Neuroscienze. Psicologia Gestalt e Counseling Gestaltico: la teoria del campo, l'approccio Rogersiano e la Gestalt: integrazione.	8
Storia della psicologia: Comportamentismo, Psicanalisi, Gestalt, Psicologia Cognitiva. Psicologie a confronto.	8
Gestalt : le tecniche, il ciclo del contatto e le interruzioni, L'identità. Frits Perls e Clarkson Petruska. Frits Perls vs. Carl Rogers. La Gestalt Moderna	24
Lo Psicodramma classico di Moreno	16
I pilastri dell'Analisi Transazionale, AT e Gestalt	16
Counseling breve	16
Psicologia Generale e approfondimenti	4
Psicologia dello sviluppo e gli stili di attaccamento	4
Counseling organizzativo e aziendale	8
Counseling d'orientamento: scolastico e professionale e strumenti	8
Bilancio di Competenze	16
Antropologia culturale: concetto di cultura, spazio e tempo, costruzione del genere, cibo e identità, parentela e matrimonio. Coscienza: una visione moderna.	8
Comunicazione Non Violenta di Marshal Rosemberg	16
Gruppo di crescita	25
Esame (supervisione)	8
Totale ore	201

# 3° Anno Triennio - Programma

Stili di personalità e compatibilità tra Cliente e Counselor	4
Counseling e gestione gruppi didattici e di crescita	8
Io e il Cliente: l'unione e l'intesa. (scopo e significato, creatività, personalizzazione, spirito)	12
Il colloquio di Counseling. Approfondimenti sul Setting. Accoglienza e Come condurre un ciclo di Counseling. Salutogenesi. Differenze tra le varie professioni. Lavorare con le emozioni nel colloquio di Counseling	16
Art Counseling e BiblioCounseling	8
Contesti organizzativi e Gestalt	8
La Gestalt integrata al Counseling d'orientamento, organizzativo, breve e aziendale. Transfert e contro transfert.	10
Music Counseling	8
Counseling Sistemico	8
Counseling nella relazione nei contesti a bassa soglia	8
Il contratto di Counseling , legge , normative e deontologia	16
Promozione della professione di Counselor	8
Supervisione (preparazione tesi)	48
Gruppo di crescita	25
Esame (supervisione)	8
Totale ore	195



## INVESTIMENTO ECONOMICO

👉 Il secondo e terzo anno del Master in **Gestalt Counseling Organizzativo-Relazionale** prevede una quota annuale di iscrizione di € 2.400 per un totale complessivo di € 4800 nei 2 anni di corso. Ciascuna quota annuale verrà suddivisa in 4 rate annuali che verranno comunicate successivamente dall'amministrazione.

La quota annuale di iscrizione comprende la partecipazione a:

- lezioni teorico-pratiche
- supervisione didattica
- i gruppi di crescita
- tirocinio

Sono escluse le 25 ore di percorso personale individuale da svolgere con un Professionista della Scuola o con esterno.

La prima rata del 1° anno di corso dovrà essere versata contestualmente all'iscrizione e al versamento della quota associativa pari a €40.

NON SONO PREVISTI RIMBORSI IN CASO DI RITIRO DAL CORSO



### PROMOZIONI

Relative alla quota del 1° anno di corso 2026

Per chi effettua l'iscrizione entro il 15/09/2025

**DISCOUNT**  
**10%** €2160

## ISCRIZIONE E DIPLOMA

 **Le Iscrizioni saranno accolte fino lunedì 08 dicembre 2025.**

*Il Corso è a numero chiuso con posti limitati.*

Per ottenere il **Diploma di Counselor** è necessario aver:

- frequentato il Corso e recuperato le assenze
- superato gli esami di valutazione delle conoscenze
- elaborato una tesi ed esposta davanti ad una commissione durante l'esame finale

Dopo aver terminato il percorso, tutte/i le/gli allieve/i potranno fare richiesta di iscrizione ad AssoCounseling ed ottenere così l'attestato di qualità e di qualificazione professionale dei servizi ai sensi dell'art. 4 della L. 4/2013 e l'iscrizione al Registro Italiano dei Counselor di AssoCounseling.

## DOVE

Il Master in **Gestalt Counseling Organizzativo-Relazionale** si svolge a Zelarino VE vicino a Mestre presso il Centro Cardinale Urbani, con disponibilità di vitto e alloggio.

<http://www.centrocardinalurbani.it/>

**Info ed iscrizioni :**

**Martina Da Ponte 389.1103323 [info@martinadaponte.com](mailto:info@martinadaponte.com)**

**Stefania Nuzzo 347.5718577 [stefania.nuzzocounselor@gmail.com](mailto:stefania.nuzzocounselor@gmail.com)**

**[puntogestaltpegasus@gmail.com](mailto:puntogestaltpegasus@gmail.com)**

# FORMATORI

**Martina Da Ponte (Direttrice e Supervisore d'Istituto):**

Psicologa con Master in Counseling Gestaltico e Master in Coaching e PNL. Specializzata in Business e Career Coaching, comunicazione e utilizzo della voce e sviluppo dell'empowerment. Docente Formatore e Consulente aziendale. Cantante e Vocal Coach, Vocal Counselor. Presidente di Punto Gestalt Pegasus.

**Stefania Nuzzo:** Advanced Professional Counselor, Counselor ad indirizzo Gestaltico integrato, formatrice, laureata in lettere moderne, specializzata SSIS per l'insegnamento delle materie letterarie nelle scuole secondarie di primo e di secondo grado, tutor Comunità formante Comunicazione Non Violenta. Mediatore familiare. Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche. In ambito scolastico si occupa di Bullismo, di Cyberbullismo, dello Spazio Ascolto e Benessere, della gestione di conflitti. Vice Presidente di Punto Gestalt Pegasus.

**Alessio Pasquini:** Psicologo e Psicoterapeuta in formazione, Counselor rogersiano ed Educator in mindfulness e Coordinatore regionale per l'Associazione Nazionale per il ritiro sociale degli adolescenti. Formatore nel campo della comunicazione e dell'orientamento al lavoro presso diversi enti accreditati. Autore del libro Empathic Selling per la Franco Angeli.

**Federica Luzelena Amarisse:** Psicologa con Master in Counseling Gestaltico e Master in Criminologia e Psicopedagogia forense. Specializzata nell'area della terapia di coppia, famiglia e adozione, sviluppo del benessere psicologico, comunicazione e gestione dei conflitti. Iscritta all'ordine degli psicologi della Catalogna, svolge il suo lavoro nel suo studio privato a Siviglia.

**Alice Susenna:** Educatrice e Counselor Sistemico-Relazionale. Operatrice Sociale dal 1999 in contesti legati alla bassa soglia, alle dipendenze e alla grave marginalità sociale.

**Alessandra Luchini:** Counselor ad indirizzo Gestaltico Integrato, diploma in Coaching Cognitivo-Emotivo, laurea in Biotecnologie, specializzata in Mediazione e Counseling Familiare e Biblioterapia Umanistica. Esperta in BiblioCounseling e Comunicazione Emotiva.

Il corso prevede l'eventuale presenza di esperti nell'ambito del Counseling e della comunicazione.