



SCUOLA DI ALTA FORMAZIONE - PGP COACHING MODEL

---

# Percorso Base di Coaching e PNL

ASSOCIAZIONE PUNTO GESTALT PEGASUS APS

PGP ACADEMY

Una Scuola di **Formazione**  
per chi desidera acquisire tutti gli strumenti  
del **Coaching** e della **PNL** .

Settembre 2025 - Novembre 2025

**Sacile PN**

# L'obiettivo

Questo corso nasce da un'idea dell'Associazione **Punto Gestalt PEGASUS e PGP Academy Scuola di Counseling e di Coaching.**

L'obiettivo è di **diffondere la disciplina del Coaching, ad impronta quasi esclusivamente pratica, in un UNICO CORSO full immersion**, allo scopo di permettere alle persone, già dotate di una specificità professionale, di poter acquisire e padroneggiare questi strumenti così importanti e determinanti nella relazione umana in generale, e in tutti i contesti lavorativi.

Il Corso è rivolto a chi vuole **sviluppare delle abilità per ottenere successo personale e professionale**, portando anche tali insegnamenti nei vari contesti lavorativi che lo possano richiedere.

# Orientamento teorico

L'orientamento teorico fa riferimento a un approccio pluralistico integrato mirato a **sviluppare le potenzialità personali che aprano eventualmente ampie possibilità** di utilizzo della disciplina appresa in ambiti professionali.

Il **Coaching** aiuta l'individuo a **raggiungere il massimo livello delle proprie capacità di performance, promuove il cambiamento, si concentra sul rafforzamento dell'identità, dei valori e sulla realizzazione di sogni e obiettivi.** Il Coaching permette di sviluppare le potenzialità della persona, la scoperta dei propri talenti e di come farli fruttare al meglio.

**La PNL è una forma di psicologia applicata, un manuale d'istruzioni per il cervello.** Per questa ragione è considerata come uno degli strumenti più potenti a disposizione per lo sviluppo personale e professionale. Programmazione (P) riguarda il modo in cui la nostra esperienza è codificata, immaginata e trasformata per creare abitudini e programmi alla base dei nostri comportamenti. Neuro (N) si riferisce alla struttura neurologica e al modo in cui elaboriamo le informazioni che riceviamo dai nostri cinque sensi. Linguistica (L) ha a che vedere con l'uso di sistemi di linguaggio, simboli, metafore e parole, per codificare e attribuire significato alle nostre rappresentazioni interiori del mondo.

In particolare si propongono come riferimenti:

- Richard Bandler e John Grinder: Programmazione Neuro Linguistica
- John Whitmore e Tim Gallwey: I padri del Coaching
- Enrichetta Spalletta, Flavia Germano: Microcounseling e microcoaching. Manuale operativo di strategie brevi per la motivazione al cambiamento

## Cosa imparerai

I principali obiettivi che otterrai partecipando ai nostri corsi sono:

- Migliorare la **consapevolezza** di sé, del proprio modo di essere sia a livello personale che professionale
- Potenziare il proprio **empowerment**
- Diventare maggiormente **ottimista** e rivolto al successo
- Migliore la gestione della propria **emozionalità**
- Valorizzare le risorse personali per un maggiore **benessere** per sé e per gli altri
- Migliorare le proprie capacità **decisionali**

# Perchè scegliere i nostri corsi

1. Per la **particolarità innovativa** del Corso e per la sua unicità
2. Per l'**integrazione** di modelli e strumenti diversi
3. Per la **varietà** dei Docenti: la varietà di professionisti Docenti selezionati e formati in discipline umanistiche e nel campo del Coaching permette all'Allievo di sperimentare molteplici modalità di approccio al lavoro. I Docenti in particolare porteranno in aula tutte le loro esperienze nei vari ambiti.
4. Per la possibilità di **applicazione delle acquisizioni in AMBITI DIVERSI**: l'integrazione delle discipline rende applicabile la professionalità acquisita in tutti gli ambiti, anche organizzativi, come ad esempio Aziende pubbliche/private, Associazioni culturali/sportive/di volontariato, Libera Professione.
5. Perché permette di **generare possibilità inimmaginabili** e trasformare così l'impossibile in possibile

## Destinatari

 **Requisiti:** Preferibilmente Diploma di maturità quinquennale

Il Corso è indirizzato a:

- Persone interessate ad ampliare le proprie capacità di consapevolezza, ascolto e comunicazione nell'ambito delle relazioni della propria vita privata e professionale.
- Operatori e Professionisti del mondo Aziendale e Professionale in genere, che intendano valorizzare e migliorare la propria efficacia comunicativa, sviluppare le proprie potenzialità e le qualità di leadership.
- Liberi professionisti, Lavoratori del network marketing, Professionisti delle risorse umane, Manager, Imprenditori, Venditori, Coordinatori di persone, Insegnanti di scuola pubblica o privata, Lavoratori del settore pubblico e privato, Allenatori, Educatori e Motivatori in ambito sportivo.

# Percorso base di Coaching

## **100 ore di formazione costituite da:**

**72** ore di formazione esperienziale in aula pianificate in 9 giornate

**28** ore di tirocinio pratico presso enti, associazioni, organizzazioni e pratica personale.

### **Argomenti:**

- Origini del Coaching
- Coaching vs. coaching
- Rapport: calibrazione, ricalco, guida
- Modello ExACT
- Modello GROW
- L'importanza dell'ascolto attivo
- Identificazione dei Talenti di base
- Teoria dei Bisogni di Maslow
- Le presupposizioni delle PNL
- Sistemi rappresentazionali
- Convinzioni limitanti e potenzianti
- Gli stati emotivi
- Ancore
- Le competenze del Coach
- Lo Stato di Flow
- il Coaching di successo
- Metodo dei 3 passi
- Creare e coltivare la motivazione
- Autorevolezza e carisma
- Ipnosi senza trance
- Il modellamento
- Meta-modello
- Metodo Ri.S.O.R.S.E
- Il potere delle parole
- Teoria dei 3 cervelli
- Coaching cognitivo-emotivo



## **Calendario 2025**

sabato 27 settembre  
domenica 28 settembre  
sabato 18 ottobre  
domenica 19 ottobre  
sabato 25 ottobre  
domenica 26 ottobre  
sabato 15 novembre  
domenica 16 novembre  
sabato 22 novembre

**ORARIO:** dalle 9.00 alle 18.00 con pausa pranzo dalle 13 alle 14

**SEDE:** La sede del corso è Sacile PN (presso Hotel Due Leoni)

## **Vantaggio**



**Una volta completato il tuo percorso e ottenuto il Diploma,  
hai la possibilità di RIFREQUENTARLO GRATUITAMENTE.**

# INVESTIMENTO ECONOMICO, ISCRIZIONE E DIPLOMA

Il percorso è a numero chiuso con un massimo di 20 partecipanti per garantirne la qualità; verrà avviato con un numero minimo di 10 iscritti.

## **Percorso Base di Coaching**



L'investimento economico è pari a € 2500 da saldare in 2 rate.

Prima rata di €1500 all'atto dell'iscrizione.

Seconda rata pari a € 1000 nel mese di ottobre.

Per i NON soci + €40,00 di iscrizione all'Associazione



*SCONTO DEL 20% per gli allievi che hanno partecipato o attualmente iscritti ai nostri Corsi di Abilità di Counseling (qualsiasi indirizzo)*



*SCONTO DEL 20% per gli allievi che hanno partecipato al nostro Master Triennale in Counseling - Gestalt Institute*



**NON SONO PREVISTI RIMBORSI IN CASO DI RITIRO DAL CORSO**

Per eventuali ore di assenza per comprovata emergenza, le stesse potranno essere recuperate nell'edizione successiva del corso a seconda dei posti disponibili.

Per ottenere il **diploma del Percorso Base di Coaching** è necessario aver:

- frequentato la formazione d'aula pari a 72 ore
- concluso il tirocinio pari a 28 ore
- recuperato eventuali assenze
- superato l'esame e colloquio finale

Coloro che otterranno il diploma potranno avvalersi della conoscenza approfondita degli strumenti di base del Coaching, della comunicazione, dell'ascolto, dell'attenzione all'altro e della relazione con esso.

## Formatori

### **Martina Da Ponte (Rappresentante Legale):**

Psicologa con Master in Counseling Gestaltico e Master in Coaching e PNL. Specializzata in Business e Career Coaching, comunicazione e utilizzo della voce, sviluppo dell'empowerment e del benessere psicologico. Docente Formatore e Consulente aziendale. Cantante e Vocal Coach, Vocal Counselor. Presidente di Punto Gestalt Pegasus Aps e Direttrice di PGP Academy.

### **Alberto Dea:**

Medico, Farmacologo Clinico, Ipnoterapeuta, Professionista PNL e Coach, Supervisor e Trainer Counselor. Ex Presidente di Punto Gestalt Pegasus.

### **Manuel Verardo:**

Ingegnere chimico con diploma in Abilità di Counseling e Coaching Cognitivo-Emotivo. Specializzato in intelligenza linguistica e apprendimento efficace. Docente di matematica, fisica, chimica e formatore. Diplomato in chitarra moderna, insegnante di musica e musicista.

### **Info ed iscrizioni**

**Martina Da Ponte 389.1103323**

**info@martinadaponte.com**

**www.puntogestaltpegasus.com**