



PGP ACADEMY - SCUOLA DI COUNSELING

# Master Triennale Gestalt Counseling Organizzativo-Relazionale

ASSOCIAZIONE PUNTO GESTALT PEGASUS APS

PGP ACADEMY

## 1° Anno Master Triennale in Counseling

(104 ore teoriche ed esperienziali, laboratorio, supervisione)

Diploma di Abilità di Counseling in ambito Organizzativo

**Gennaio 2026 - Dicembre 2026**

**Sacile PN**

# OBIETTIVO DEL CORSO

Questo corso nasce da un'idea dell'**Associazione Punto Gestalt Pegasus** di Pordenone e da PGP ACADEMY Scuola di Counseling e di Coaching.

**L'obiettivo** è di diffondere **gli strumenti base del Counseling** in un **primo anno** del Corso Triennale di Counseling, allo scopo di permettere alle persone, già dotate di una specificità professionale, di poter acquisire e padroneggiare questi strumenti così importanti e determinanti nella relazione umana in generale, nonché nei contesti organizzativi.

Il Corso è rivolto a chi vuole sviluppare delle abilità per ottenere successo personale e professionale, a chi vuole portare un valore aggiunto alla propria organizzazione, a chi vuole instaurare delle relazioni di qualità con Colleghi, Manager e Clienti.

Inoltre, il corso promuove una crescita personale, dando la possibilità ai Partecipanti di sperimentarsi e sviluppare competenze comunicative spendibili in tutti quei contesti dove si possono creare relazioni. Per questo motivo il Corso è adatto a chi desidera evolvere la qualità della Vita, personale e professionale, attraverso il proprio modo di relazionarsi.

Il **primo anno** vuole offrire conoscenze, consapevolezze nuove e competenze, allo scopo di agevolare notevolmente la comunicazione, il contatto e la relazione sociale tra le persone, sia nell'ambito personale che nell'ambito professionale.

# ORIENTAMENTO TEORICO

L'orientamento teorico fa riferimento a un approccio pluralistico integrato del potenziale umano nella cornice di riferimento della psicologia positiva. Il percorso formativo si basa sugli assunti teorici della Fenomenologia, della Comunicazione efficace, della corrente della Psicologia Umanistica della Self Actualization e della Gestalt.

Il **Counseling** lavora alla costruzione di alternativi schemi di pensiero all'interno della relazione umana e aiuta l'individuo a migliorare la qualità di vita scoprendo e sostenendo i propri punti di forza. Tutto questo per conseguire un forte sviluppo della consapevolezza di sé, al fine di permettere cambiamenti significativi nella propria Vita e nell'ambito Professionale. Il Counseling fornisce mezzi e risorse per trovare numerose possibilità di soluzione ai problemi e mira a far leva sulle risorse interiore della persona per affrontare momenti di difficoltà.

In particolare si propongono come riferimenti:

- Carl Rogers: L'approccio centrato sulla persona
- Fritz Perls: Gestalt e consapevolezza
- Paul Watzlavick : La pragmatica della comunicazione umana
- Richard Bandler: Il potere dell'inconscio e della PNL
- Alberto Dea Erika Brandolisio Silena Radich: Counseling Rogersiano e Gestaltico

# PERCHE' PARTECIPARE?

- 1. Per la particolarità innovativa e per la sua unicità**
- 2. Per l'integrazione di modelli e strumenti diversi**
- 3. Per la varietà dei Docenti:** la varietà di professionisti Docenti selezionati e formati in discipline umanistiche e nel campo del Counseling e della Comunicazione permette all'Allievo di sperimentare molteplici modalità di approccio al lavoro, il che facilita la personalizzazione del ruolo secondo il principio della valorizzazione dei talenti individuali.
- 4. Per la possibilità di applicazione delle acquisizioni in AMBITI DIVERSI:** l'integrazione delle discipline rende applicabile la professionalità acquisita in tutti gli ambiti organizzativi. (ad esempio Aziende pubbliche/private, Associazioni culturali/sportive/di volontariato, Libera Professione ecc.)
- 5. Perché permette di generare possibilità inimmaginabili e trasformare così l'impossibile in possibile**
- 6. Perché il Corso è certificato da AssoCounseling con la possibilità di iscrizione al REGISTRO NAZIONALE degli esperti in Abilità di Counseling e quindi ottenendone un riconoscimento a livello nazionale <https://www.assocounseling.it>**

# CRITERI DI AMMISSIONE

## 👉 Requisiti: Diploma di maturità quinquennale

- E' necessario avere una buona cultura di base, forte motivazione e inclinazione al lavoro su di sè.
- Per accedere al Corso è necessario un colloquio conoscitivo per verificare la congruenza delle aspettative dell'Allievo con il percorso formativo.
- In presenza di forte motivazione, si valutano anche candidati solo con Diploma di 3 o 4 anni, gli stessi otterranno un attestato di frequenza da parte della Scuola.

**Il Corso è indirizzato a chiunque desideri migliorare, approfondire e imparare tecniche di comunicazione avanzata efficace e in particolare a:**

- Persone interessate ad ampliare le proprie capacità di consapevolezza, ascolto e comunicazione nell'ambito delle relazioni della propria vita privata e professionale.
- Operatori e Professionisti del mondo Aziendale e Professionale in genere, che intendano valorizzare e migliorare la propria efficacia comunicativa, sviluppare le proprie potenzialità e le qualità di leadership.
- Liberi professionisti, Lavoratori del network marketing, Professionisti delle risorse umane, Manager, Imprenditori, Venditori, Coordinatori di persone, Insegnanti di scuola pubblica o privata, Lavoratori del settore pubblico e privato, Allenatori, Educatori e Motivatori in ambito sportivo, Sanitari e Operatori del volontariato, Professionisti in ambito giuridico.

# COME è STRUTTURATO IL CORSO

Il percorso è organizzato per offrire un'esperienza formativa completa che si traduca in un apprendimento utile, concreto ed operativo. Il programma prevede **Seminari teorici e pratici e ore di laboratorio dai quali imparare ed applicare già da subito nella vita personale e nel lavoro quanto appreso.**

## 👉 FORMAZIONE D'AULA

In totale ogni partecipante avrà a disposizione un patrimonio di 104 ore di formazione:

- 12 incontri di formazione d'aula di 8 ore ciascuno in presenza di sabato dalle 9.00 alle 18.00
- 2 incontri di formazione d'aula di 4 ore ciascuno in fad di sabato dalle 9.00 alle 13.00

# DOVE

Il **1° anno del Master Triennale in Counseling** si svolge a Sacile PN vicino a Pordenone presso l'Hotel Due Leoni, con disponibilità di alloggio.

<https://www.hoteldueleoni.it/>

## COME ARRIVARE:

A 10 minuti a piedi dalla stazione dei treni di Sacile Pn

In macchina uscita autostrada Sacile Est, in centro in Piazza del Popolo.

# 1° Anno CALENDARIO 2026

<b>sabato 17 Gennaio</b>	<b>Orario 9.00-18.00</b>
<b>sabato 14 Febbraio</b>	<b>Orario 9.00-18.00</b>
<b>sabato 28 Febbraio</b>	<b>Orario 9.00-18.00</b>
<b>sabato 14 Marzo</b>	<b>Orario 9.00-18.00</b>
<b>sabato 28 Marzo</b>	<b>Orario 9.00-18.00</b>
<b>sabato 18 Aprile</b>	<b>Orario 9.00-18.00</b>
<b>sabato 9 Maggio</b>	<b>Orario 9.00-18.00</b>
<b>sabato 13 Giugno</b>	<b>Orario 9.00-18.00</b>
<b>sabato 27 Giugno</b>	<b>Orario 9.00-13.00 FAD</b>
<b>sabato 11 Luglio</b>	<b>Orario 9.00-13.00 FAD</b>
<b>sabato 12 Settembre</b>	<b>Orario 9.00-18.00</b>
<b>sabato 10 Ottobre</b>	<b>Orario 9.00-18.00</b>
<b>sabato 14 Novembre</b>	<b>Orario 9.00-18.00</b>
<b>sabato 12 Dicembre</b>	<b>Orario 9.00-18.00</b>

# ARGOMENTI

- Storia del Counseling, la Psicologia Umanistica, Carl Rogers e la triade rogersiana
- La comunicazione efficace e relazionale, le tecniche del feedback
- Il potere della Voce e il canale para verbale
- La comunicazione non verbale e il linguaggio corporeo
- La comunicazione verbale e intelligenza linguistica
- Il linguaggio ipnotico nella comunicazione
- L'Intelligenza emotiva
- Le barriere comunicative e la tecnica del VISSI
- Autovalorizzazione: Autostima e Autoefficacia, Equilibrio interiore
- Tecniche di ascolto attivo e le riformulazioni semplici
- La comunicazione empatica
- La comunicazione assertiva
- La Gestione del tempo
- BiblioCounseling e Storytelling
- Public Interacting e Public Speaking
- Gestione dei conflitti
- Problem Solving, Mediazione

Per ogni modulo del Corso sarà fornita la bibliografia.

# INVESTIMENTO ECONOMICO

👉 Il 1° anno del Master Triennale in Counseling prevede una quota di iscrizione di € 1560.

Pagamento in 4 rate:

- € 360,00 all'atto dell'iscrizione
- € 400,00 entro febbraio
- € 400,00 entro marzo
- € 400,00 entro aprile

La prima rata dovrà essere versata contestualmente all'iscrizione e al versamento della quota associativa pari a €40.

**DISCOUNT**

**15%**

## PROMOZIONI

per gli allievi PGP Academy che hanno partecipato o attualmente iscritti al Percorso di Coaching. Il costo complessivo è di € 1326

**DISCOUNT**

**10%**

Pagamento in 1 rata (anzichè 4). Il costo complessivo è di € 1400



NON SONO PREVISTI RIMBORSI IN CASO DI RITIRO DAL CORSO

Sono consentite assenze per un totale del 10% delle ore, con l'obbligo di recupero. I recuperi, eseguiti in altro momento rispetto al calendario ufficiale delle lezioni, subiranno un piccolo aggravio economico per questioni organizzative e di disponibilità dei Docenti, pari a € 50 su una assenza da 8 ore e € 30 su una assenza da 4 ore.

# ISCRIZIONE E DIPLOMA

 **Le Iscrizioni saranno accolte fino lunedì 15 dicembre 2025.**  
**Il percorso è a numero chiuso con posti limitati.**

Per ottenere **l'attestato di abilità di Counseling** è necessario aver:

- frequentato il Corso e recuperato le assenze
- superato il questionario di valutazione delle conoscenze
- preparato una esposizione che tratti l'esperienza vissuta durante il corso o la partecipazione ad un lavoro a coppie o di gruppo

Coloro che otterranno il diploma potranno avvalersi della conoscenza approfondita dell'arte della comunicazione verbale e non verbale, dell'ascolto, dell'attenzione all'altro e della relazione con esso. E potranno accedere al 2° e 3° anno del Master Triennale Gestalt Counseling Organizzativo Relazionale.

## FORMATORI

### **Martina Da Ponte (Presidente Diretrice e Supervisore d'Istituto):**

Psicologa con Master in Counseling Gestaltico e Master in Coaching e PNL. Specializzata in Business e Career Coaching, comunicazione e utilizzo della voce, sviluppo dell'empowerment e del benessere psicologico. Docente Formatore e Consulente aziendale. Cantante, Vocal Coach e Vocal Counselor.

**Alessandra Luchini:** Counselor ad indirizzo Gestaltico Integrato, diploma in Coaching Cognitivo-Emotivo, laurea in Biotecnologie, specializzata in Mediazione e Counseling Familiare e Biblioterapia Umanistica. Esperta in BiblioCounseling e Comunicazione Emotiva.

**Manuel Verardo:** Ingegnere chimico con diploma in Abilità di Counseling e Coaching Cognitivo-Emotivo. Specializzato in intelligenza linguistica e apprendimento efficace. Docente di matematica, fisica, chimica e formatore. Diplomato in chitarra moderna, insegnante di musica e musicista.

**Alessio Pasquini:** Psicologo e Psicoterapeuta in formazione, Counselor rogersiano ed Educator in mindfulness e Coordinatore regionale per l'Associazione Nazionale per il ritiro sociale degli adolescenti. Formatore nel campo della comunicazione e dell'orientamento al lavoro presso diversi enti accreditati. Autore del libro Empathic Selling per la Franco Angeli.

Il corso prevede l'eventuale presenza di esperti nell'ambito del Counseling e della comunicazione.

# FORMAZIONE IN COUNSELING

Completa la tua formazione per alzare il livello della tua **crescita personale** e/o per conseguire il **Diploma di Counselor** e sviluppare competenze professionali per svolgere la professione.

Prossime edizioni:

**Gennaio 2026 - Dicembre 2027**

**Gennaio 2028 - Dicembre 2029**

(571 ore teoriche ed esperienziali, laboratorio, supervisione)

Mestre VE

## ➡ Chi è il Counselor ?

Il Counselor è un professionista che mediante ascolto, sostegno e orientamento aiuta a migliorare le relazioni; accompagna le persone in un percorso di consapevolezza, crescita e cambiamento.

*L'obiettivo del Counselor è aiutare una persona ad aiutarsi.*

Scarica sul sito [www.puntogestaltpegasus.com](http://www.puntogestaltpegasus.com)

👉 Sezione PGP Academy

la brochure del 2° e 3° Anno del Master Gestalt Counseling  
Organizzativo-Relazionale

**Info ed iscrizioni Martina Da Ponte 389.1103323**

**puntogestaltpegasus@gmail.com**

**info@martinadaponte.com**